



## Unterstützung für Sie - kostenfrei, unbürokratisch und kontaktlos!

### Kinderkleidung benötigt?

#### > Individuell gepackte Kleidertaschen für Sie

Wenn Sie Kleidung für Ihre Kinder brauchen, melden Sie sich bei uns: per Mail, über das Kontaktformular auf unserer Homepage oder telefonisch. Bitte diese Angaben durchgeben: Kleider-, bzw. Schuhgröße, Geschlecht des Kindes und ob etwas Besonderes benötigt wird. Dann packen unsere Mitarbeiter\*innen eine Kleidertasche speziell für Sie. Die Kleidertasche kann dann beim Kinderschutzbund in der Kriegsstraße 152 abgeholt werden.



Wenn Sie als Eltern gerade Zeit finden die Kinderschränke aufzuräumen und gerne Kinderkleidung und Spielsachen spenden möchten, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

**Weitere Infos:** [www.kinderschutzbund-karlsruhe.de/nimms-mit](http://www.kinderschutzbund-karlsruhe.de/nimms-mit)



### Fühlen Sie sich als Eltern überfordert?

#### > individuelle Beratung am Elternstress-Telefon

Für viele Familien ist die jetzige Situation eine große Herausforderung. Viele Eltern sind zuhause und im Home-Office. Die Familie kommt sich näher, man erstellt gemeinsam einen Tagesplan. Die Eltern lernen mit den Kindern, unterstützen bei den Aufgaben der Schule, man hat Zeit für Gespräche und viele lustige gemeinsame Spiele.

Das hört sich eigentlich schön an, aber Konflikte können trotzdem entstehen. Auch bei Familienangehörigen, die normalerweise keine Probleme miteinander haben. Brauchen Sie ein offenes Ohr für Ihre Sorgen? Wir sind telefonisch für Sie da!

**Telefonzeiten:** [www.kinderschutzbund-karlsruhe.de/eltern-stress-telefon](http://www.kinderschutzbund-karlsruhe.de/eltern-stress-telefon)